

MEVLANA CELALEDDİN RUMİ İMAM HATİP ORTAOKULU

E-Güvenlik Veli Bilgilendirme Formu

1. Teknolojiye Hakim Olun ve Kendinizi Eğitin

Ebeveyn olarak, internetin sunduğu olanaklara ve risklere hakim olmanız, çocuğunuzun güvenliğini sağlamanın ilk adımıdır. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri, oynadığı oyunları ve kullandığı uygulamaları tanıyın. Hangi platformlarda aktif olduğunu, içerik türlerini ve popüler sosyal medya trendlerini öğrenin. Bu bilgiler, onu doğru yönlendirmenize ve olası tehlikelerden korumanıza yardımcı olacaktır.

2. Açık ve Sürekli İletişim Kurun

İnternetin sunduğu fırsatlar kadar, içerdiği riskler konusunda da çocuğunuzla açık ve düzenli iletişim kurun. Karşılaşabileceği tehlikeler hakkında konuşun ve internet ortamında yaşanabilecek olumsuz durumlara karşı bilinçlenmesini sağlayın. Çocuğunuzun sorularını sabırla yanıtlayın ve endişelerini dikkate alın. Böylece, bir sorun yaşadığında size güvenle başvurmasını sağlayabilirsiniz.

3. Güvenli İnternet Kullanımı İçin Kurallar Belirleyin

Çocuğunuzun interneti güvenli bir şekilde kullanması için temel kurallar belirleyin. Tanımadığı kişilerle iletişime geçmemesi gerektiğini, yalnızca güvendiği kişilerle arkadaşlık kurmasının önemini anlatın. Şüpheli e-posta ve mesajlara dikkat etmesini, bilinmeyen bağlantılara tıklamaktan kaçınmasını öğretin. Sosyal medya hesaplarını gizli tutması, kişisel bilgilerini paylaşmaması ve şiddet içeren içeriklerden uzak durması gerektiğini vurgulayın.

4. İnternet Kullanımına Sınırlar Koyun

İnternet kullanımını bilinçli hale getirmek için belirli kurallar oluşturun. Çocuğunuzun oyun oynama, sosyal medya kullanma ve araştırma yapma gibi etkinlikleri için belirli zaman dilimleri belirleyin. Hangi sitelere girebileceğini ve yaşına uygun içerikleri net bir şekilde açıklayın. Bu sınırlar, internetin doğru ve sağlıklı şekilde kullanılmasını sağlayacaktır.

5. Ebeveyn Kontrol Araçlarını Kullanın ve Gizlilik Ayarlarını Düzenleyin

Ebeveyn kontrol yazılımlarını aktif hale getirerek çocuğunuzun internette güvenli bir şekilde gezinmesini sağlayabilirsiniz. Bu yazılımlar, erişilebilecek siteleri sınırlandırabilir ve zararlı içerikleri engelleyebilir. Ayrıca, sosyal medya ve oyun hesaplarında gizlilik ayarlarını kontrol ederek çocuğunuzun kimlerle iletişim kurduğunu takip edebilirsiniz.

6. İnterneti Birlikte Keşfedin ve Takip Edin

Çocuğunuzun internet alışkanlıklarını yalnızca denetlemek yerine, onunla birlikte dijital dünyayı keşfedin. Hangi oyunları oynadığını, hangi siteleri ziyaret ettiğini ve hangi içeriklere ilgi duyduğunu gözlemleyin. Böylece, ona rehberlik edebilir ve güvenli dijital alışkanlıklar kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

7. Çocuklar İçin Güvenli Arama Motorları Kullanın

Çocuğunuzun internette güvenle gezinmesini sağlamak için çocuk dostu arama motorlarını kullanmasını teşvik edin. Bu arama motorları, zararlı içeriklere erişimi engelleyerek yalnızca güvenli içerikler sunar.

8. Teknoloji Kullanımını Ortak Alanlarda Gerçekleştirin

Çocuğunuzun interneti yalnızca ortak alanlarda kullanmasını sağlayarak, onun çevrimiçi etkinliklerini gözlemleyebilirsiniz. Bilgisayar ve tablet kullanımını herkesin görebileceği salon, oturma odası gibi alanlarda yapmasını teşvik edin. Böylece, herhangi bir şüpheli durumda hızlıca müdahale edebilirsiniz.

9. Şifreleri ve Hesap Güvenliğini Takip Edin

Çocuğunuzun çevrimiçi hesaplarını güvence altına almak için kullandığı şifreleri zaman zaman gözden geçirin ve güçlü şifreler belirlemesini sağlayın. Hangi sitelerde hesap açtığını, profillerinin kimler tarafından görülebildiğini ve paylaşımlarının kimlere açık olduğunu kontrol edin. Bu, dijital güvenliğini sağlamada önemli bir adımdır.

10. Dijital Sağlık ve Psikolojik Etkileri Gözlemleyin

İnternet kullanımının sadece fiziksel değil, psikolojik etkilerini de gözlemleyin. Aşırı ekran süresi; ruh hali değişiklikleri, uyku düzensizlikleri ve sosyal beceriler üzerinde olumsuz etkilere yol açabilir. Eğer çocuğunuzun internet kullanımı akademik veya sosyal yaşamını olumsuz etkiliyorsa, süreyi kısıtlayarak sağlıklı bir denge kurmasına yardımcı olun.